

## Nota Informativa 5/9/FC

### ▣ Orientação - Proximo Evento ▣

## NAZARÉ, 28 e 29 NOVEMBRO 09

O Clube de Orientação e Aventura - COA, dá as boas vindas a todos e espera que esta organização seja mais um sucesso. Para que isso aconteça, mais uma vez existe um grande apoio da Câmara Municipal da Nazaré, bem como da Confraria da Nossa Senhora da Nazaré.

Prova de Orientação pedestre aberta aos atletas filiados e à população em geral de qualquer idade ou sexo, podendo participar nos escalões individuais, pares ou grupos de principiantes. Nesta prova além da componente de competição, inclui também a componente lúdica com os escalões de formação e escalões abertos (OPT), apresentando-se assim como uma ótima opção para fim-de-semana divertido, pontuável para a Taça FPO 2009/2010.

**Inscrições** tem como data limite o dia 15 Novembro 2009

Alterações (entre 15 e 22 de NOV): mudança de escalão - 1€; cancelamento de inscrição - 2€

Toda a informação em

[WWW.FPO.PT](http://WWW.FPO.PT)

Ou em: [fcoelhotap@sapo.pt](mailto:fcoelhotap@sapo.pt)