



**Informação 4 Dias do Minho  
Info 13 / 10/ FC**

## **▣ Orientação - Proximo Evento ▣**

### **4 Dias do Minho- Arcos de Valdevez De 3 a 6 de Junho 2010**

#### *Details do Evento*

O Clube de Orientação do Minho, em parceria com a Câmara Municipal de Arcos de Valdevez, a Associação Regional de Desenvolvimento do Alto Lima e a Federação Portuguesa de Orientação, vão organizar de 3 a 6 de Junho de 2010, em Arcos de Valdevez, os 4 Dias do Minho, em orientação pedestre, que incluem os Campeonatos Nacionais de Estafetas e de Distância Longa. É com as belas paisagens do Alto Minho, com florestas soberbas, bons mapas, percursos desafiantes e um ambiente de festa, que aguardamos todos os amantes da modalidade e todos os outros que queiram partir à descoberta

#### *Programa*

22 de Maio de 2010 - Limite para inscrições em escalões de competição sem agravamento de preço . 3 de Junho 1º Dia do Evento , local : Mezio

#### *Descrição do terreno*

Terreno de montanha típico do Minho situado entre os 700 e os 900 metros de altitude.

O Campeonato Nacional de Distância Longa e Estafetas terão lugar num terreno muito variado, tanto ao nível do relevo como da vegetação, associado a muitos detalhes rochosos e de relevo.

Quanto à vegetação, ela varia desde a floresta de folhosas completamente limpa, passando pela floresta de resinosas com vegetação rasteira de difícil progressão.

De um modo geral, a vegetação rasteira varia em função da espécie arbórea de cobertura e da humidade do terreno.

#### *Toda a Informação do Evento*

***WWW.FPO.PT***

***fcoelhotap@sapo.pt***

***TAP Air Portugal Orienteering Club***

***F.Coelho***

***25 Fevereiro 2010***